

Menus du 12 au 18 octobre 2026

EHPAD de Rochefort-en-Terre

Lundi 12 St Wilfried	Rillettes de thon Couscous poulet et merguez Légumes & semoule Fromage Yaourt 	Bouillon de volaille au pain Pavé d'andouille Sauce échalote Mini penne  Ou semoule de riz Fruit de saison
Mardi 13 St Géraud 	Salade Monégasque (P.de.t, artichaut, tomate, anchois) Blanquette de colin  Riz pilaf  Fromage Flan vanille	Potage Dubarry Œuf dur Epinards à la crème Ou semoule de blé Banane
Mercredi 14 Ste Eléonore	Mortadelle  Pot au feu Légumes variés Fromage Tarte aux pommes	Potage vermicelles  Lard froid Pommes de terre sautées Ou maïzena Velouté aux fruits
Jeudi 15 Ste Aurélie 	Mousse de légumes  Emincé de dinde au basilic Petits pois à la Française Fromage Crème caramel	Potage poireaux pomme de terre Croque-monsieur Salade  Ou semoule de riz Compote de pêche
Vendredi 16 Ste Edwige 	Pâté de foie Filet de lieu  au coulis de ratatouille Pommes de terre vapeur  Fromage Fruits de saison	Velouté de champignons  Filet de poulet au jus Brocolis Ou bouillie  Petits suisses aux fruits
Samedi 17 St Baudouin	Carottes râpées Boudin Purée Fromage Compote liégeoise	Potage St-Germain Raviolis Salade Ou semoule de blé Fromage blanc
Dimanche 18 St Luc 	 Sauté de canard au cidre et miel Poêlée Gersoise Salade fromage Paris - Brest	 Jambon rôti aux herbes Haricots verts Ou semoule de riz Coupelle compote pomme