








Menus du 02 au 08 Février 2026

Semaine 6

EHPAD de Rochefort-en-Terre

Lundi 02 Chandeleur/ Présentation	Quiche Lorraine ■ ■ Sauté de volaille au curry Riz Cantonnais Fromage Yaourt 	Bouillon de bœuf au pain Œufs brouillés Ratatouille Ou semoule de riz Mirabelles au sirop
Mardi 03 St Blaise	Céleri rémoulade Filet de colin  au beurre rouge Pommes vapeur Fromage Fruit de saison	Velouté de tomate Jambonneau sauce champignons Trio légumes brocolis Ou semoule de blé Entremet vanille maison 
Mercredi 04 Ste Véronique	Segments de pamplemousse Cassoulet maison Fromage Flan aux poires maison	Potage Crécy Timbaline de volaille Julienne arc en ciel Ou maïzena Banane
Jeudi 05 Ste Agathe	Rillettes de thon Hachis d'agneau Salade Fromage Coupe Viennoise au café	Potage de légumes Filet de dinde rôti Salsifis persillés Ou semoule de riz Cocktail de fruits
Vendredi 06 St Gaston	Feuilleté jardinier  Filet de lieu noir à la Bretonne  Pommes de terre persillées  Fromage Fruit de saison	Crème Dubarry Galette à l'andouillette et à la graine de moutarde Salade Ou semoule de blé Fromage blanc
Samedi 07 Ste Eugénie	Pâté Forestier ■ ■ Bœuf Bourguignon Mini-pennas Fromage Crème caramel	Potage légumes vermicelles Lasagne de saumon Salade Ou bouillie  Velouté aux fruits
Dimanche 08 Ste Jacqueline	Terrine aux 2 poissons ■ ■ Rôti de porc échine sauce charcutière Poêlée Maraichère Salade-Fromage Brownie maison aux raisins - crème Anglaise	Potage mixé Pomme de terre farcie Salade Ou semoule de riz Compote pomme fraise