Semaine 35

EHPAD de Rochefort-en-Terre

Menus du 25 au 31 Août 2025

Lundi 25 St Louis 	Terrine aux 3 légumes Sauté de canard à l'orange Petits pois à l'ancienne Fromage Yaourt au sucre de canne	Bouillon de bœuf au pain Crêpe fourrée jambon emmental Salade Ou bouillie Fruit de saison
Mardi 26 Ste Natacha	Choux fleurs mimosa Filet de hoki sauce hollandaise Riz pilaf Fromage Mousse au chocolat maison	Potage tous légumes Quenelles de veau sauce ivoire Haricots verts Ou semoule de riz Banane
Mercredi 27 Ste Monique	Terrine de lapin Hachis Parmentier Salade Fromage Fruit de saison	Velouté de courgettes Clafoutis de poulet mozzarella Bâtonnière de légumes Ou semoule de blé Flan caramel
Jeudi 28 St Augustin 	Tomates à l'échalote Omelette sauce persillée Coquillettes Fromage Glace	Potage St Germain Salade de museau de bœuf Ou maïzena Fruit de saison
Vendredi 29 Ste Sabine	Saucisson à l'ail Dos de cabillaud sauce Normande Pommes de terre vapeur Fromage Crêpe au sucre	Velouté de tomate Galette au lait ribot Ou semoule de riz Poire au sirop
Samedi 30 St Fiacre	Terrine aux 2 poissons Roti de porc échine sauce charcutière Carottes persillées Fromage Fruit de saison	Potage Freneuse Raviolis Salade Ou semoule de blé Crème praliné
Dimanche 31 St Aristide 	Melon Sauté d'agneau au curry Frites Salade fromage Far aux pommes et au cidre maison	Potage mixé Jambon Poêlée de petits légumes Ou bouillie Coupelle pomme cassis