

# Menus du 26 Octobre au 01 Novembre 2026

Semaine 44

EHPAD de Rochefort-en-Terre

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Lundi 26</b><br/><b>St Dimitri</b></p>        | <p>Betterave rouge vinaigrette<br/>  Blanquette de veau à l'ancienne<br/> Coquillettes <br/> Fromage<br/> Flan caramel</p>       | <p>Bouillon de volaille vermicelles<br/> Filet de poisson meunière <br/> Ratatouille<br/> Ou semoule de blé<br/> Cocktail de fruits</p> |
| <p><b>Mardi 27</b><br/><b>Ste Emeline</b></p>       | <p>Salade Espagnole<br/> (HV, poivron, champignon, tomate, oignon)<br/>  Filet de dinde à la Provençale<br/> Courgettes poêlées<br/> Fromage<br/> Crêpe au sucre</p>                                              | <p>Velouté aux champignons<br/> Poireaux au jambon gratinés<br/> Ou bouillie <br/> Entremet café maison</p>                             |
| <p><b>Mercredi 28</b><br/><b>St Simon, Jude</b></p> | <p>Sardine à l'huile<br/>  Saucisse aux lentilles <br/> Fromage<br/> Gâteau de semoule au coulis de fruits rouges</p>            | <p>Potage de légumes<br/> Quenelles de volaille sauce ivoire<br/> Epinards<br/> Ou semoule de riz<br/> Ananas au sirop</p>                                                                                                 |
| <p><b>Jeudi 29</b><br/><b>St Narcisse</b></p>       | <p>Champignon à la Grecque<br/>  Steak haché au porto<br/> Poêlée de légumes<br/> Fromage<br/> Banane</p>                                                                                                       | <p>Potage Saint-Germain<br/> Choux farci<br/> Riz créole<br/> Ou Maïzena<br/> Crème Mont Blanc praliné</p>                                                                                                                 |
| <p><b>Vendredi 30</b><br/><b>Ste Bienvenue</b></p>  | <p>Salade Jurassienne<br/>  Dos de lieu à l'anis étoilé<br/> Pomme de terre  persillée<br/> Fromage<br/> Fruit de saison</p> | <p>Crème de potiron<br/> Feuilleté au poulet<br/> Salade composée (fromage et croutons)<br/> Ou semoule de blé<br/> Fromage blanc</p>                                                                                      |
| <p><b>Samedi 31</b><br/><b>St Quentin</b></p>       | <p>Terrine de sanglier<br/>  Sauté d'agneau aux aromates<br/> Flageolets<br/> Fromage<br/> Compote de pomme</p>                                                                                                 | <p>Velouté de tomate<br/> Tarte aux 3 fromages<br/> Salade<br/> Ou bouillie<br/> Yaourt aromatisé</p>                                                                                                                      |
| <p><b>Dimanche 01</b><br/><b>Toussaint</b></p>      | <p>Queues de crevettes décortiquées<br/>  Cuisse de pintade aux raisins<br/> Pomme noisette<br/> Salade - fromage<br/> Tiramisu</p>                                                                             | <p>Crème de légumes<br/> Jambon de Bourgogne<br/> Haricots beurre<br/> Ou semoule de riz<br/> Coupelle Pomme-fraise</p>                                                                                                    |