

Menus du 27 Octobre au 02 Novembre 2025

Semaine 44

EHPAD de Rochefort-en-Terre

Lundi 27 Ste Emeline	Betterave rouge vinaigrette  Blanquette de veau à l'ancienne Coquillettes  Fromage Flan caramel	Bouillon de volaille vermicelles Filet de poisson meunière  Ratatouille Ou semoule de blé Cocktail de fruits
Mardi 28 Stes Simon, Jude	Salade Espagnole (HV, poivron, champignon, tomate, oignon)  Filet de dinde à la Provençale Courgettes poêlées Fromage Crêpe au sucre	Velouté aux champignons Poireaux au jambon gratinés Ou bouillie  Entremet café maison
Mercredi 29 St Narcisse	Sardine à l'huile  Saucisse aux lentilles  Fromage Gâteau de semoule au coulis de fruits rouges	Potage de légumes Quenelles de volaille sauce ivoire Epinards Ou semoule de riz Ananas au sirop
Jeudi 30 Ste Bienvenue	Champignon à la Grecque  Steak haché au porto Poêlée de légumes Fromage Banane	Potage Saint-Germain Choux farci Riz créole Ou Maïzena Crème Mont Blanc praliné
Vendredi 31 St Quentin	Salade Jurassienne  Dos de lieu à l'anis étoilé Pomme de terre  persillée Fromage Fruit de saison	Crème de potiron Feuilleté au poulet Salade composée (fromage et croutons) Ou semoule de blé Fromage blanc
Samedi 01 Toussaint	Terrine de sanglier  Sauté d'agneau aux aromates Flageolets Salade - Fromage Tarte aux myrtilles	Velouté de tomate Tarte aux 3 fromages Salade Ou bouillie Yaourt aromatisé
Dimanche 02 Jour des défunts	Queues de crevettes décortiquées  Cuisse de pintade aux raisins Pomme noisette Salade - fromage Tiramisu	Crème de légumes Jambon de Bourgogne Haricots beurre Ou semoule de riz Coupelle Pomme-fraise