Semaine 49

EHPAD de Rochefort-en-Terre

Menus du 30 novembre au 6 décembre 2026

Lundi 30 *St Maxence*	Pâté de foie Omelette aux fines herbes Sauce tomate Pâtes multicolores Fromage Flan chocolat	Bouillon de bœuf au pain Cordon bleu Ratatouille Ou semoule de blé Cocktail de fruits
Mardi 01 *Ste Florence* 	Salade Coleslaw (Carotte + choux blanc râpé) Andouillette Sauce moutarde Purée Fromage Fruit de saison	Velouté de courgettes Filet de poisson Meunière Poêlée de légumes Ou maïzena Entremet vanille AB maison
Mercredi 02 *Ste Viviane* 	Rillettes Jambon Sauce Porto Haricots beurre Fromage Carré framboise	Potage de légumes Boule d'agneau au thym Coquillettes Ou semoule de riz Crème Mont Blanc caramel
Jeudi 03 *St Fr. Xavier*	Poireaux vinaigrette Tête de veau Sauce gribiche Pommes de terre AB Fromage Velouté aux fruits	Potage Dubarry Courgette farcie Semoule aux petits légumes Ou bouillie AB Banane
Vendredi 04 *Ste Barbara*	Museau vinaigrette Tronçon de saumonette MSC à la Dieppoise Riz créole Fromage Pruneaux au vin	Crème de légumes Quenelles de volaille sauce aurore Carottes poêlées AB Ou semoule de riz Crème praliné
Samedi 05 **St Gérald**	Galantine aux olives Joues de porc au cidre Poêlée de légumes et mini pennes Fromage Ananas au sirop	Potage vermicelles Galette de sarrasin jambon fromage Salade composée Ou semoule de blé Fromage blanc
Dimanche 06 *St Nicolas*	Terrine de St Jacques Filet de dinde au jus Pommes Dauphine Salade/fromage Gâteau aux pommes maison Crème Anglaise	Potage mixé Carré de porc fumé Salsifis persillés Ou semoule de riz Coupelle pomme coing