Semaine 37

EHPAD de Rochefort-en-Terre

Menus du 08 au 14 septembre 2025

Lundi 08 St Adrien	Terrine aux 2 poissons Escalope de poulet à l'estragon Poêlée Champêtre (HV, HB, tomates, champignons, aubergines, oignons) Fromage Yaourt bio	Bouillon de bœuf au pain Pâtes à la Carbonara Ou maïzena Cocktail de fruits
Mardi 09 St Alain	Salade Jurassienne (Haricots verts, carottes, gruyère) Omelette, crème de champignons Pommes de terre rissolées Fromage Fruit de saison	Velouté de légumes Coquille de poisson Julienne de légumes Ou semoule de blé Fromage blanc à la vanille
Mercredi 10 Ste Ines	Tomate à la Niçoise Ragout de porc Salade Fromage Flan aux poires maison	Potage poireaux pomme de terre Galette au lait ribot Ou bouillie Compote de pommes
Jeudi 11 St Adelphe	Asperges vinaigrette Rôti de lapin aux pruneaux Brocolis Fromage Glace	Bouillon de légumes vermicelles Salade de museau de bœuf Ou semoule de blé Fruit de saison
Vendredi 12 St Apollinaire	Mortadelle Moules Marinières Frites Fromage Panna Cotta maison au coulis de fraises	Velouté de champignons Cordon bleu sauce tomate Haricots beurre Ou semoule de riz Banane
Samedi 13 St Aimé	Choux fleur mimosa Tripes Bretonnes Pommes de terre vapeur Fromage Pêches au sirop	Velouté de courgettes Boule de bœuf sauce au poivre Poêlée Maraîchère Ou semoule de blé Crème praliné
Dimanche 14 Ste Croix	Queues de crevettes décortiquées Filet de dinde aux champignons Pommes noisette Salade fromage Assortiments de pâtisseries	Potage mixé Jambon Purée de carottes Ou bouillie Coupelle compote Pomme-coing