Semaine 13

EHPAD de Rochefort-en-Terre

MENUS du 25 Mars au 31 Mars 2024

Lundi 25 *Annonciation*	Cervelas Cuisse de poulet aux aromates Poêlée Bretonne Fromage Yaourt	Bouillon de bœuf vermicelles Andouillette à la moutarde sur sa galette de pomme de terre Ou bouillie Ananas au sirop
Mardi 26 *Ste Larissa*	Champignons à la Grecque Rôti de porc échine sauce charcutière Pommes rissolées Fromage Kiwi	Potage tous légumes Poisson pané Ratatouille Ou semoule de blé Fromage blanc
Mercredi 27 *St Habib*	Crêpe fourrée emmental Paupiette de veau Choux fleurs Fromage Chou chantilly maison	Potage Crécy Jambon persillé Coquillettes Ou semoule de riz Compote tous fruits
Jeudi 28 *St Gontran*	Pâté de foie Omelette sauce champignons Boulgour aux légumes Fromage Crème caramel	Velouté de courgette Boules de bœuf à la tomate Pommes de terre Ou maïzena Pêche au sirop
Vendredi 29 *Ste Gladys*	Terrine printanière Tagliatelles au saumon sauce citron Fromage Fruit de saison	Potage Freneuse Galette au lait ribot Ou semoule de riz Crème Mont-Blanc vanille
Samedi 30 *Ste Amédée*	Œuf mimosa Boudin Purée Fromage Banane	Potage St-Germain Timbaline de volaille Julienne arc en ciel Ou semoule de blé Yaourt au sucre de canne
Dimanche 31 *PÂQUES*	Coquille de la mer Navarin d'agneau Flageolets Salade - Fromage Verrine aux 3 chocolats	Potage mixé Rôti cuit Poêlée Romanesco Ou Riz au lait Coupelle pomme cassis